



Déroulement et Organisation

La forêt de Brocéliande est à 35 km à l'ouest de Rennes en direction de Vannes. Paimpont en est le point central le plus connu de par son abbaye se reflétant magnifiquement dans le lac. C'est un lieu de rendez-vous incontournable pour toutes formes d'activités de loisirs ou sportives.

Le démarrage du stage est fixé à 9h00 sur le parking devant l'abbaye à Paimpont et il est fortement conseillé d'arriver le vendredi soir afin d'être totalement présent et disponible aux contenus des journées.

Le stage s'inscrit dans une démarche druidique. Le rythme de marche est celui de la promenade effectué dans des chemins qui peuvent cependant être boueux ; il y a également un parcours sur des rochers.

Prévoir : des chaussures confortables ou chaussures de marche si vous en avez, de quoi vous changer en cas de pluie, votre bouteille d'eau, des fruits, des fruits secs et des encas pour les petits creux

Pour l'hébergement : des chambres à 2 lits 1 pers sont pré retenues dans un hôtel ainsi que des chambres avec grand lit à prix intéressant (- de 40€ la nuit chaque chambre) ; tout ceci est en fonction de la demande et il est bon de rappeler que, pour des questions de disponibilités, c'est un endroit très touristique qui est de plus en plus fréquenté.

Vous pouvez, bien sûr, choisir une autre formule. Dans ce cas, merci de me contacter pour connaître les points à prendre en compte notamment les déplacements d'un endroit à un autre.

Pour les repas : prévoir les deux repas pique-nique pour les midis ; il nous est tout à fait possible de déjeuner au chaud dans les cafés qui nous y accueillent très généreusement.

Le soir, nous choisirons ensemble le lieu de restauration : crêperie, resto de l'hôtel, ou autre.

Les dates pour le 1° semestre 2009

Energies du Printemps :

14/15 mars

21/22 mars

16/17 mai

Energies de l'Eté :

13/14 juin

20/21 juin

27/28 juin